

中山醫學大學第二屆醫學人文閱讀心得

作品編號	A13
書名	來自天堂的微光:::我在史瓦濟蘭行醫:/
<p>作者阿布在醫學系畢業後，以外交替代役的身分，加入台灣駐史瓦濟蘭醫療團，到當地進行醫療服務。史瓦濟蘭的醫療環境非常惡劣，醫療器材缺乏、當地人力與經驗的不足、最讓醫生們卻步的原因莫過於幾乎一半以上的居民都是愛滋病帶原者。阿布透過文字，一方面緩解思鄉之情，一方面記錄下所見所聞與個人的反思，讓身為大一新鮮人的我，對醫學這個浩瀚的領域有更深一層的了解。</p> <p>面對死亡，身為醫生和未來醫生的我們該以甚麼態度去面對呢？阿布在書中提到：「這裡的病人阿醫生阿，都是醫院的過境旅客，甚至連死亡也是一那些轉盤上的行李最終都會被提走，只留下冷冽的風吹過，空蕩的機場大廳，安靜等待著下一批旅客。」乍看之下，也許會覺得是阿布醫生冷血無情，但實際了解當地醫療情況後，才能體會阿布是出於一種無奈、無能為力的心情沉痛地說出這些話語，若不這樣安慰自己、看淡生死，要何以面對一批又一批因為藥物匱乏而坐以待斃的病患呢？</p> <p>面對生命，我們應該更注重它的質而非量。「我想起在台灣的醫學中心也曾見過幾個壽命倒數計時的癌症病人，無一不是插著各種管路(往往尿管鼻胃管只是基本盤，有些還有胸管引流管氣管內管等等)，槁木死灰地躺在床上，向一具由呼吸器規律充氣放氣的人型氣球。」我對這段話感觸最深，外婆、阿嬤均在今年夏天相繼離世，而在外婆走之前的一個禮拜是我在醫院陪伴、照顧的。外婆是因為血液中的二氧化碳濃度過高處於神智不清的狀態而前往就醫，在急診室裡養賴著正壓呼吸器希望藉此讓二氧化碳濃度回復到正常值，然而這個過程一點也不輕鬆，是非常不舒服的，每隔三到五分鐘，外婆便會從睡覺中驚醒驚恐的揮舞著雙手，試圖拔除帶在臉上的正壓呼吸器，而我只能按住外婆的雙手並說：「阿嬤再忍耐一下下，醫生說等二氧化碳濃度回復就能拔掉了。」但是，情況並沒有往預期的方向發展。慢慢的，外婆身上也插了個種管路，肺積水的引流管、導尿管、鼻胃管等等，漸漸地成為阿布醫師所謂的人型氣球。這些醫療器材的用意是為了減緩症狀、緩解病人痛苦，但事實上好像沒有想像中的美好，尤其是插鼻胃管時外婆痛苦猙獰的表情，至今仍深深烙印在我心中。在外婆最後的一個禮拜中，我不斷地思考：「或許，讓外婆處於昏睡的狀態，她也不用受這些痛苦。」但是這一切都只是猜測，就連大舅舅、二舅舅、阿姨、媽媽四個長輩也都不曉得該如何處置才是對外婆最好的，而身為孫子的我能做的就只有緊握外婆的雙手，陪伴她走完人生的最後一里路，也很感謝外婆用自己的生命替我上了一堂人生的課。</p> <p>透過阿布醫師的文字，我了解到醫學從來就不是單純的，除了改善患者的症狀外，還要顧及資源如何分配、病患家屬是否負擔的起、病患及其家屬的感受、各地的風俗民情等等，因此期許自己在日後行醫的路上不只醫病，更重要的是要醫人。</p>	